

MENU' PRIMAVERA/ ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA

Menu' vicimato - ULSS 9 Scaligera
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 (allegato a nota prot. n. 0001935
 del 30/03/2019)

Pane comune o pane integrale* servito tutti i giorni secondo le grammature previste * da non utilizzare al di sotto dei 2 anni

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Frittata Zucchine trifolate	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pesto Spazzatino di tacchino con verdure Carote julienne	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Polpette di legumi Cetrioli	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta con piselli Uova sode Cetrioli e pomodori
MARTEDI	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crema di zucchine Polpettine di manzo in umido Cetrioli e pomodori	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla norma Hamburger di vitellone Cetrioli e pomodori	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne ai ragu' di manzo Bieta all'olio Pomodori	Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Carote julienne
MERCOLEDI	Pomeriggio: pan bruschetta al pomodoro Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pizza margherita Insalata mista Carote	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto con zucchine Farinata di ceci Fagiolini al vapore	Pomeriggio: pane e marmellata Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Formaggio Stracchino Zucchine trifolate
GIOVEDI	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di carote con orzo o riso Petto di pollo alla salvia Patate al vapore	Pomeriggio: pan bruschetta al pomodoro Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Uova sode Insalata mista Patate al forno	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta all'ortolana Bocconcini di pollo Zucchine trifolate	Pomeriggio: pane e marmellata Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure estive con riso Cotoletta di pollo Patate al forno
VENERDI	Pomeriggio: torta allo yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Filetti di platessa al limone Fagiolini al vapore	Pomeriggio: torta di mele Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crudaiola Crocchette di merluzzo gratinato al forno Bieta all'olio	Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Minestrone estivo Frittata al forno con verdure Patate al forno Carote julienne	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta all'ortolana Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista
	Pomeriggio: pane e marmellata	Pomeriggio: yogurt	Pomeriggio: torta di carote	Pomeriggio: crostata

MENU' PRIMAVERA/ ESTATE NIDO

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Frittata Zucchine trifolate	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pesto Spezzatino di tacchino con verdure Carote julienne	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Polpette di legumi Cetrioli	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta con piselli Uova sode Cetrioli e pomodori
MARTEDI	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crema di zucchine Polpettine di manzo in umido Cetrioli e pomodori	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla norma Hamburger di vitellone Cetrioli e pomodori	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne al ragu' di manzo Bieta all'olio Pomodori	Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Carote julienne
MERCOLEDI	Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pesto Formaggio Ricotta Carote	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto con zucchine Farinata di ceci Fagiolini al vapore	Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Formaggio stracchino Zucchine trifolate
GIOVEDI	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di carote con orzo o riso Petto di pollo alla salvia Patate al vapore	Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Uova sode Insalata mista Patate al forno	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta all'ortolona Bocconcini di pollo Zucchine trifolate	Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure estive con riso Cotoletta di pollo Patate al forno
VENERDI	Pomeriggio: torta allo yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Filetti di platessa al limone Fagiolini al vapore	Pomeriggio: torta di mele Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crudaioia Crocchette di merluzzo gratinato al forno Bieta lessata	Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Minestrone estivo Frittata al forno con verdure Patate al forno Carote julienne	Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta all'ortolona Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista
	Pomeriggio: pane e frutta di stagione	Pomeriggio: yogurt	Pomeriggio: torta di carote	Pomeriggio: crostata

Pane comune o pane integrale* servito tutti i giorni secondo le grammature previste

* da non utilizzare al di sotto dei 2 anni

MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
NEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Uova strapazzate Cavolfiore al vapore	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla zucca Scaloppine di tacchino al limone Cavolo cappuccio julienne	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Farinata di ceci Bietole al vapore	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasticcio di verdure invernali Carote julienne Cavolfiore al vapore
RTEDI	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Pepite di pesce dorate al mais Carote julienne	Pomeriggio: pan bruschetta al pomodoro Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Frittata Patate al forno Insalata mista	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di zucca con riso Petto di pollo alla salvia Polenta	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Frittata al forno con verdure Polenta Insalata mista
RCOLEDI	Pomeriggio: pane e marmellata Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo o coniglio Bietole al vapore	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Gnocchi di patate al pomodoro Polpettine di manzo in umido Finocchio al vapore	Pomeriggio: torta di carote Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pizza margherita Spinaci al vapore Carote flettate	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo o tacchino dorati al mais Finocchio e carote in pinzimonio
VEDI	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne al ragu' di manzo Broccoletti Carote julienne	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta con broccoli Formaggio robioia Carote julienne	Pomeriggio: yogurt Mattino: yogurt Pranzo: Pasta e lenticchie Uova sode Cavolo cappuccio julienne	Pomeriggio: pane e marmellata Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pastina in brodo di carne Boillito di manzo Purea di patate Cavolo cappuccio julienne
ERDI	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con orzo o riso Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Minestrone invernale Filetti di merluzzo al pomodoro Polenta	Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con pastina Filetto di persico al vapore Patate al forno	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Carote al vapore
	Pomeriggio: torta margherita	Pomeriggio: crostata	Pomeriggio: pane e marmellata	Pomeriggio: torta di mele

e comune o pane integrale* servito tutti i giorni secondo le grammature previste * da non utilizzare al di sotto dei 2 anni

MENU' AUTUNNO/ INVERNO NIDO

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Uova strapazzate Cavolfiore al vapore Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla zucca Scaloppine di tacchino al limone Cavolo cappuccio julienne Pomeriggio: pane e frutta di stagione	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Farinata di ceci Bietole al vapore Pomeriggio: latte e biscotti secchi	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasticcio di verdure invernali Carote julienne Cavolfiore al vapore Pomeriggio: yogurt
MARTEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Pepite di pesce dorate al mais Carote julienne Pomeriggio: pane e frutta di stagione	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Frittata Patate al forno Insalata mista Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di zucca con riso Petto di pollo alla salvia Polenta Pomeriggio: torta di carote	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Frittata al forno con verdure Polenta Insalata mista Pomeriggio: latte e biscotti secchi
MERCOLEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo o coniglio Bietole al vapore Pomeriggio: latte e biscotti secchi	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta ai broccoli Polpettine di manzo in umido Finocchio al vapore Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Formaggio ricotta Carote flettate Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo o tacchino dorati al mais Finocchio e carote julienne Pomeriggio: pane e frutta di stagione
GIOVEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne al ragu' di manzo Broccoletti Carote julienne Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Formaggio robiola Carote julienne Pomeriggio: yogurt	Mattino: yogurt Pranzo: Pasta con lenticchie Uova sode Cavolo cappuccio julienne Pomeriggio: banana	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pastina in brodo di carne Bollito di manzo Purea di patate Cavolo cappuccio julienne Pomeriggio: yogurt
ENERDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con orzo o riso Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno Pomeriggio: torta margherita	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Minestrone invernale Filetti di merluzzo al pomodoro Polenta Pomeriggio: crostata	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con pasta Filetto di persico al vapore Patate al forno Pomeriggio: pane e frutta di stagione	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Carote al vapore Pomeriggio: torta di mele

ane comune o pane integrale* servito tutti i giorni secondo le grammature previste

* da non utilizzare al di sotto dei 2 anni

Menù validato - ULSS 9 Scaligera
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 (allegato a nota prot. n. 0007935
 del 30/10/2022)