

MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 (allegato a nota prot. n. 0061935
 del 20/10/2020)

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Lova strappazate Cavolfiore al vapore	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla zucca Scaloppine di tacchino al limone Cavolo cappuccio julienne	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Farinata di ceci Bietole al vapore	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasticcio di verdure invernali Carote julienne Cavolfiore al vapore
MARTEDI	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Pepite di pesce dorate al mais Carote julienne	Pomeriggio: pan bruschetta al pomodoro Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Fritata Patate al forno Insalata mista	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di zucca con riso petto di pollo alla salvia Polenta	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Fritata al forno con verdure Polenta Insalata mista
MERCOLEDI	Pomeriggio: pane e marmellata Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo o coniglio Bietole al vapore	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Gnocchi di patate al pomodoro Polpettine di manzo in umido Finocchio al vapore	Pomeriggio: torta di carote Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pizza margherita Spinaci al vapore Carote flettate	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo o tacchino dorati al mais Finocchio e carote in pinimonio
GIOVEDI	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne al ragu' di manzo Broccoletti Carote julienne	Pomeriggio: latte e biscotti Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta con broccoli Formaggio robiola Carote julienne	Pomeriggio: yogurt Mattino: yogurt Pranzo: Pasta e lenticchie Lova sode Cavolo cappuccio julienne	Pomeriggio: pane e marmellata Mattino: frutta di stagione Pranzo: pastina in brodo di carne Bollito di manzo Pura di patate Cavolo cappuccio julienne
VENERI	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con orzo o riso Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Minestrone invernale Filetti di merluzzo al pomodoro Polenta	Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con pastina Filetto di persico al vapore Patate al forno	Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Carote al vapore

Pane comune o pane integrale* servito tutti i giorni secondo le grammature previste

* da non utilizzare al di sotto dei 2 anni

MENU' PRIMAVERA/ ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA

Pane comune o pane integrale* servizio tutti i giorni secondo le grammature previste

* da non utilizzare al di sotto dei 2 anni

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Frittata Zucchine trifolate Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pesto Spezzatino di tacchino con verdure Carote julienne Pomeriggio: latte e biscotti secchi	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Polpette di legumi Cetrioli Pomeriggio: latte e biscotti secchi	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta con piselli Uova sode Cetrioli e pomodori Pomeriggio: banana
MARTEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crema di zucchine Polpettine di manzo In umido Cetrioli e pomodori Pomeriggio: pan bruschetta al pomodoro	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla norma Hamburger di vitellone Cetrioli e pomodori Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne al ragu' di manzo Bieta all'olio Pomodori Pomeriggio: pane e marmellata	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Carote julienne Pomeriggio: yogurt
MERCOLEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pizza margherita Insalata mista Carote Pomeriggio: pan bruschetta al pomodoro	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto con zucchine Farinata di ceci Fagiolini al vapore Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Formaggio Stracchino Zucchine trifolate Pomeriggio: yogurt
GIOVEDI	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di carote con orzo o riso Petto di pollo alla salvia Patate al vapore Pomeriggio: latte e biscotti secchi	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Uova sode Insalata mista Patate al forno Pomeriggio: torta di melo	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta all'ortolana Bocconcini di pollo Zucchine trifolate Pomeriggio: yogurt	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure estive con riso Cotoletta di pollo Patate al forno Pomeriggio: pane e marmellata
VENERDI	Mattino: torta allo yogurt Pranzo: Pasta al pomodoro Filetti di platessa al limone Fagiolini al vapore Pomeriggio: pane e marmellata	Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crudaiola Crocchette di merluzzo gratinato al forno Bieta all'olio Pomeriggio: yogurt	Mattino: banana Pranzo: Minestrone estivo Frittata al forno con verdure Patate al forno Carote julienne Pomeriggio: torta di carote	Mattino: latte e biscotti secchi Pranzo: Pasta al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista Pomeriggio: crostata

Menu' validato - ULSS 9 Scaligera
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 (allegato a nota prot. n. 0067935
 del 20/03/2019)