

MENU' AUTUNNO/ INVERNO NIDO

| GIORNO | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|-----------|--|---|---|--|
| LUNEDI | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Uova strapazzate Cavolfiore al vapore | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla zucca Scaloppine di tacchino al limone Cavolo cappuccio Julienne | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Farinata di ceci Bietole al vapore | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasticcio di verdure invernali Carote julienne Cavolfiore al vapore |
| MARTEDI | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Peptide di pesce dorate al mais Carote julienne | Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Frittata Patate al forno Insalata mista | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di zucca con riso Patto di pollo alla salvia Polenta | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Frittata al forno con verdure Polenta Insalata mista |
| MERCOLEDI | Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo o coniglio Bietole al vapore | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta ai broccoli Polpettine di manzo in umido Finocchio al vapore | Pomeriggio: torta di carote Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Fornaggio ricotta Carote filettate | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo o tacchino dorati al mais Finocchio e carote julienne |
| GIOVEDI | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne al ragu' di manzo Broccolotti Carote julienne | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Fornaggio robiola Carote julienne | Pomeriggio: yogurt Mattino: yogurt Pranzo: Pasta con lenticchie Uova sode Cavolo cappuccio julienne | Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pastina in brodo di carne Bollito di manzo Purera di patate Cavolo cappuccio julienne |
| VENERDI | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con orzo o riso Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Misturone invernale Filetti di merluccio al pomodoro Polenta | Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure invernali con pastina Filetto di persico al vapore Patate al forno | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Carote al vapore |
| | Pomeriggio: torta margherita | Pomeriggio: crostata | Pomeriggio: pane e frutta di stagione | Pomeriggio: torta di mele |

Pane comune o pane integrale* servito tutti i giorni secondo le grammature previste * da non utilizzare al di sotto dei 2 anni

MENU' PRIMAVERA/ ESTATE NIDO

| GIORNO | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|-----------|--|--|--|--|
| LUNEDI | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Riso con piselli Frittata Zucchine trifolate | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pesto Spezzatino di tacchino con verdure Carote julienne | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto ai porri Polpetta di legumi Cetrioli | Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta con piselli Uova sode Cetrioli e pomodori |
| MARTEDI | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crema di zucchine Polpettine di manzo in umido Cetrioli e pomodori | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla norma Hamburger di vitellone Cetrioli e pomodori | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Lasagne al ragu' di manzo Bieta all'olio Pomodori | Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Carote julienne |
| MERCOLEDI | Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pesto Formaggio Ricotta Carote | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Risotto con zucchine Farinata di ceci Fagiolini al vapore | Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini al vapore | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Formaggio stracchino Zucchine trifolate |
| GIOVEDI | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Crema di carote con orzo o riso Petto di pollo alla salvia Patate al vapore | Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di fagioli con pasta o riso Uova sode Insalata mista Patate al forno | Pomeriggio: yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta all'ortolona Bocconcini di pollo Zucchine trifolate | Pomeriggio: pane e frutta di stagione Mattino: frutta di stagione Pranzo: Passato di verdure estive con riso Cotoletta di pollo Patate al forno |
| VENERDI | Pomeriggio: torta allo yogurt Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta al pomodoro Filetti di platessa al limone Fagiolini al vapore | Pomeriggio: torta di mele Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta alla crudaiola Crocchette di merluzzo gratinato al forno Bieta lessata | Pomeriggio: banana Mattino: frutta di stagione Pranzo: Minestrone estivo Frittata al forno con verdure Patate al forno Carote julienne | Pomeriggio: latte e biscotti secchi Mattino: frutta di stagione Pranzo: Pasta all'ortolona Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista |
| | Pomeriggio: pane e frutta di stagione | Pomeriggio: yogurt | Pomeriggio: torta di carote | Pomeriggio: crostata |

Pane comune o pane integrale* servito tutti i giorni secondo le grammature previste

* da non utilizzare al di sotto dei 2 anni